

内臓脂肪レベルチェックができる

「わたしの健康生活レベル知らんで委員会!？」提供開始

※あなたの内臓脂肪レベルを推定してお知らせ

～自分の内臓脂肪レベルが見られる！記録できる！知るからはじまるお手軽健康生活～

予防ヘルスケア×AIテクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャー株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役 CEO：南野 充則、以下「当社」）は、花王のライフケア事業（以下「花王ライフケア」）と、内臓脂肪レベルチェック^{※1}ができる「わたしの健康生活レベル知らんで委員会!？」を本日、2022年4月18日（月）よりヘルスケアプラットフォームアプリ「FiNC[®]」にて開始いたします。



【本企画の背景】

コロナ禍の影響でリモートワークが増えたことや、外出の機会が減ったことにより活動量が減ったと感じる方も多く、健康的な生活を送るために気をつけておきたいのが「内臓脂肪レベル」。しかし、お客様の中には内臓脂肪レベル推定値を確認したことがない、そもそも推定値ってどうやったらわかるの？など、気をつけようにも自分の状態を把握していない、健康習慣の管理ってなんだか面倒くさいと感じてやってみたことがない、何からはじめたらいいのかわからない、という方も多いようです。

実際、FiNC ユーザーへのアンケート調査でも約9割の方が、ご自身、もしくはご家族の内臓脂肪について「気になる」と回答した一方、特に女性は「何をすれば良いかわからない」と回答したユーザーが4割以上もいるという結果^{※2}でした。

^{※1} あなたの内臓脂肪レベルを推定してお知らせ

^{※2} 出典：FiNC「内臓脂肪に関する実態調査」 2022年2月実施 回答数：3910人

このような背景を踏まえ、花王ライフケアとFiNCで手軽に内臓脂肪レベルを推定し健康管理に役立つ機能を提供することとなりました。

まずはお客様ご自身で腹囲を計測する、もしくは体組成計で内臓脂肪レベルを推定し、その数値を入力することで、記録した過去30日間の腹囲の推移がグラフで表示されます。

腹囲グラフに加え、腹囲記録や歩数の状態から現在の健康ランクが表示され、ランクに合わせたコメントが届き、お客様の継続モチベーションを向上させます。

また FiNC では、内臓脂肪レベル推定機能をご利用いただくお客様の健康活動を後押しする、内臓脂肪に関心のあるメンバーが集まるコミュニティ「わたしの内臓脂肪これで委員会!？」を運営し、運動や食の専門家である FiNC アンバサダーによる運動動画コンテンツや、食事レシピ、内臓脂肪ケアのための情報をお届けいたします。

内臓脂肪レベルチェック機能^{※1}名称：

「花王ライフケア×FiNC わたしの健康生活レベル知らんで委員会!？」



機能：

オリジナル健康ランク表示（オリジナルロジック）
内臓脂肪レベル推定、歩数、腹囲（数値&グラフ）記録・表示

<花王ライフケアについて>

研究開発で実現した高機能な花王製品と、モニタリング技術を活用した一人ひとりへの精度の高いソリューションの提供により、心身の健康をサポートし、人々のライフケアの向上をめざします。

「わたしの健康生活レベル知らんで委員会!？」は、個人の健康管理を目的とした健康管理ツールです。

※本サービスは医療機器ではありません。

※医学的診断については、医師にご相談ください。正確な内臓脂肪量は、医療機関で医療機器を用いて確認することができます。

【健康生活レベルとは？】

内臓脂肪レベルの推定値や、FiNC に記録されたライフログデータから算出されたものであり、健康全般の良しあしがわかるものではありません。

【内臓脂肪レベルとは？】

内臓の周りについている脂肪がどのくらいのレベルかを表示し、レベル 0.5～9.5 は「標準」、レベル 10 以上は「高い」と判定します。

※日本肥満症予防協会監修 ※医学的診断については、医師にご相談ください。

ヘルスケア/フィットネスアプリ No.1 「FiNC」とは

FiNC アプリは、特許^{※3}を取得したパーソナルトレーナーAI（人工知能）を内蔵したヘルスケアプラットフォームアプリです。「カラダのすべてを、ひとつのアプリで。」というコンセプトのもと、1,100万ダウンロードを突破いたしました。さらに、「Google Play ベスト オブ 2018」では「自己改善部門」において大賞を受賞いたしました。また、当社はヘルスケア分野における人工知能に関連した技術で、54件の特許を取得しております。

アプリをダウンロードして、スマートフォンを持ち歩くだけで毎日の歩数が貯まり、体重・睡眠時間・食事といったライフログの記録や、歩数に応じて、FiNC MALL で使用できるポイントが付与されます。また著名なアスリート・トレーナー・栄養士といった専門家が発信するエクササイズ・ストレッチ・ヘルシーレシピ・ヨガといった動画コンテンツや、20万件もの食品データベースをはじめ、様々な栄養及び運動プログラムを内蔵し、パーソナルトレーナーAI が、ユーザーひとり一人の興味や悩みにあったメニューを厳選してお届けいたします。ひとりではなかなか続けられない方でも、楽しみながら続けることができるアプリになっています。

FiNC アプリのダウンロードはこちら

ダウンロード：無料



Google Play : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.fincapp&hl=ja>

App Store : <https://itunes.apple.com/jp/app/finc/id965626396?mt=8>

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「Empower people to enjoy a healthy life with useful data」をミッションに掲げる予防ヘルスケア×テクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャーです。管理栄養士や理学療法士等の健康領域の資格保有者、トレーナー、データサイエンティストやエンジニア、栄養学・運動学・心理学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2 丁目 2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設立 2012 年 4 月 11 日
- ◆代表者 代表取締役 CEO 南野 充則
- ◆従業員数 77 名（2022 年 4 月 1 日時点）

<提供サービス URL>

- FiNC アプリ : <https://finc.com>
- FiNC MALL : <https://store.finc.com>
- FiNC for BUSINESS : <https://company.finc.com/business>
- FiNC OEM KIT : <https://company.finc.com/dx>
- FiNC U : <https://u.finc.com>

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。

※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。

※ プレスリリースに掲載されている内容、サービス/製品の価格、仕様、お問い合わせ先その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 担当：弓削

電話：050-1742-0330（代）Mail：pr@finc.com